

1月「高校生」アンケート調査結果

調査期間：2021年1月
調査方法：ネット調査
回答者数：517人（高

Q1. 高校が休校になり、また部活も休みになるなど、1学期、2学期の時間の余裕はどのようでしたか？

（それぞれ単一回答）

	全体		高1生		高2生	
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合
普段より時間の余裕ができた	398	77.0%	112	71.3%	147	77.4%
普段通り忙しかった	119	23.0%	45	28.7%	43	22.6%

2) 2学期	全体		高1生		高2生	
	回答者数	割合	回答者数	割合	回答者数	割合
高校が始まったが、普段より時間の余裕があった	159	30.8%	41	26.1%	47	24.7%
普段通り忙しかった	358	69.2%	116	73.9%	143	75.3%

コロナ禍の「乗り越え方」（高校生10事例）

昨年3月から始まったコロナ禍で、高校生のみなさんが「どのように乗り越えたのか」を教えてください。

以下、「こうしてコロナを乗り越えています」の例です

普段なかった時間ができたので、その有り余った時間を使って〇〇をすることができ、それがこれからの大きな財産になった。

例) 時間が空くので英検の勉強を真剣にして良い点数を取るようになった

例) SNSを見て料理をするようになった

例) コンピュータのソフトを勉強し少し使えるようになった

例) 好きな趣味に例年以上に時間をかけることができた

Q2. 時間の余裕ができた方にお聞きます。

その時間で「今までにないこと」をしましたか？その内容について、フリーワードでお書きください。

Q3. Q2でご回答いただいた「したこと」について、お聞きます。

1) 「良かったこと」は何ですか？

2) 「思わぬことが起こった場合の、その内容」をお書きください。

※Q1にて、1学期「普段より時間の余裕ができた」または、2学期「高校が始まったが、普段より時間の余裕があった」をご回答いただいた410人（高1生114人、高2生155人）

以下、主な回答を抜粋してご紹介します。

	Q2. 「今までにないこと」をした、その内容	Q3. 1) 良かったこと	Q3. 2) 思わぬことが起こった場合の、その内容
苦手科目の克服に取り組んだ	苦手な科目をもう一度見直すことが出来た	通学の時間を勉強時間にあてることが出来た	苦手科目の方が得意になってしまった
	基礎に立ち戻って勉強をした	曖昧なところ、苦手なところを徹底的に無くすことができた	発展的な問題も以前より解けるようになった
	苦手教科を重点的に自習をした	普段は学校の課題に追われて自分のやりたい勉強があまり出来ないが、時間があつたのでしっかり学習出来た	オンライン授業に切り替わったが、今まで通り真面目に取り組んだお陰で休校後の試験では良い点が取れた
	苦手な範囲の勉強	苦手な範囲の力が着いた	コロナ自粛明けの模試の結果がとても良かった
	コロナ禍で空いた時間を使って、まずは遅れをとっている科目の復習・予習に専念した	自分の苦手な問題系統を理解出来た	まだ解けるか分からない問題が中途半端になりそうだったので、姉や先生、友達とLINEを通して勉強会をした
しっかりと勉強に取り組んだ	普段部活が忙しいので、この余裕が出来た時間を勉強に使うことが出来た	テスト勉強をテスト前だけでなく普段からする時間があつたので、テストの点数が上がった	コロナの影響で入学して次に友達にあったのが6月でした。学校に行くのが少し不安だったけど、学校側も予習動画を配信するなど授業の遅れを取り戻す取り組みをしてくれて助かりました
	勉強をいつもよりできた	時間があるので深く考えられた	テストの順位で1位を取れた

	課題を丁寧に解いたり、予習などに力を入れた	休校中は時間が多くあったので、普段なら部活などで忙しくて疎かになってしまいう課題をしっかりと解くことができた	一学期の成績はとてもよかった
英語など語学の勉強に取り組んだ	英会話などのオンライン学習に参加できた	英検に合格できた	ずっと不合格だった英検に合格できた
	TOEICの勉強	TOEICの勉強は初めてだったが、休校期間が長かったのでしっかり勉強出来た	学校の英語のテストの点数も上がった
	リスニング関係のYouTubeをよく見た	リスニング力がアップした感じがする	英語の模試の成績が上がった
資格などの勉強に取り組んだ	パソコンに関する勉強に時間を費やせた	パソコン関係の、いくつかの全国大会で優秀な成績をおさめた	パソコン大会の本選会場は東京方面が多いが、今年はコロナで東京には行けず、家でオンラインで受け、その後の懇親会もオンラインで開かれたのが楽しかった
	専門学校進学のために資格(ITパスポート)などの勉強を始めた	今までゲームやテレビに使っていた時間を割いて勉強した為、有意義な時間を過ごしていると実感した	パソコン系の資格の為カタカナや難しい単語が多く覚えるのに苦戦している
運動や体調管理に取り組んだ	陸上長距離の練習をしっかりと、疲れを貯めることなく毎日継続できた	体力が前よりついた	前よりスピードも体力もついたこと
	筋トレを始めました。トレーニングでもある程度違いがわかるぐらい筋肉がついて嬉しかったです	筋肉がついたこと	珍しく家族にも褒められた
	朝にランニングをしたり、オンライン授業が終わったら筋トレをしたりできた	体の調子が良くなった	痩せることができた
読書に取り組んだ	本を1日に2冊以上読むようになった	語彙力up!	漢字テストや、古文で何故か漢字がかけたり、古文を覚えていた
	今まで読んだことのないジャンルの本を読んだ	知らないことを知ることができた	今までより漢字が読めるようになった
	本をたくさん読むようになった	自分の知らなかったことを知ることができて、世界が広がった	日々に充実感がでた
進学先検討や情報収集に取り組んだ	大学の資料を取り寄せて、自分のやりたい分野の情報収集などをして、志望校を何校かに絞った	今まで知らなかった学校や学部、おもしろそうな学科を見つけることが出来た	3年生の0学期と言われてる今、これから志望校を決めるという人も多くいる中、先に詳しく調べて、だいたい決めることが出来た。みんなが調べている間に志望校に向かって早くから勉強できる
	大学について詳しく調べることが出来ました	コロナで自分が大学に求めることが変わり、それについて改めて検討できて良かったです	入試形態などが自分の思っていたものと違っていてびっくりしました
	奨学金の情報を集めることに時間をあてました	奨学金の書類を書くにあたって、自分の生い立ちについて改めて向き合うことができた	コロナの影響で、推薦入試の倍率が例年よりも上がった
料理に取り組んだ	毎日家族の分の晩御飯を作ることができた	家族に喜んでもらうことができた	包丁使いが上手くなり新しいレパートリーが増えた
	お昼ごはんを自分で作る	簡単にできる料理本から自分で食べたいと思うものを選んで作り、自分でもおいしいお昼ごはんを作ることが出来た	自分で作ったご飯は美味しいということが分かった
オンラインでコミュニケーションをとることができた	学校からの課題に追われてかなり忙しかったのですが、多少の時間の余裕があったのでその時間を使って、家族と話したり、オンラインで友達と勉強会をしたりしていました	お家にいても、誰かとオンラインでも話せるようになったことはよかったと思います	友達と勉強会をしていると、集中力が上がったたり、ちょっと休憩したりしたときに他愛ない話で盛り上がったりできたので、誰かとやるのもいいと思いました
	Twitterで趣味垢作って発信していた	自分が描いたイラストをたくさんの人が見てくれたこと	沢山の絵描き仲間ができて寂しくなかった
趣味に取り組んだ	ギターの練習	趣味が見つかった	親もギターを始めた
	ピアノを再始動	気分転換になり集中力が高まった	ピアノを弾くと気分がスッキリして、集中力が高まって勉強に切り替えられた

	私用の勉強(絵について)に取り組む時間が大幅に増えた	前までカンバスに速く描くことができなかったが人体を的確に描くことができるようになり、たくさんの枚数を描くことにより人体の仕組みについて造詣が深まった	1日に数十枚とたくさんの量を描いたので手首が腱鞘炎になってしまった
その他	趣味面では好きな曲をひたすら聞いたり、読みたかった本(ライトノベル)を買って読むこと、数時間程度の散歩などです。 学習面では参考書を解いてみたり、単語帳を読んでいたりと時間が増えたと思います	自分一人の時間も楽しいと思えるようになったことです	人と関わることだけが楽しいことではなくて、一人でなにかしてみる事もすごく楽しいと思えた。コロナウイルスでどう過ごそうか不安になっていましたが、それに反して意外と前向きな気持ちになりました
	祖母に料理を教わったり、他校と合同での外国事情に関するオンライン授業に参加したりした	普段はできない事が、当たり前のように行われた生活の中で体験できた	自分にとって自由且つ有意義な日々になった

Q4. 「友だちがしていることで良いと思うこと、自分も今後したいこと」を教えてください。

※Q1にて、1学期「普段より時間の余裕ができた」または、2学期「高校が始まったが、普段より時間の余裕があった」をご回答いただいた410人（高1生114人、高2生155人）以下、主な内容を抜粋してご紹介します。

	Q4. 友だちがしていることで良いと思うこと、自分も今後したいこと
勉強の仕方を工夫する	頭のいい友達が参考書を読みまくってる。その子におすすめの参考書を聞いてそれ買ってみます。頭良くなるように
	忙しい中でも隙間時間を有効活用し、英単語や古文単語を覚えていくのは、余裕がない私でもできると思ったので私も今後したいと思います
	今までの復習や、苦手分野の克服などをするという声を塾で聞き、参考にしたいと思った
	過去問を解いた後、解いた流れを覚える
	英語の音読をしている友達がいて、模試のリスニングが一気に上がっていて自分も真似しようと思った
資格や検定受験に取り組む	休校期間を使って、英検と漢検に取り組んでいる事
	英検や漢検はもちろん、数検や化学の検定など様々な検定を受けている友だちがいます。しかも高1にして英検準1級です。僕もその友だちのように様々な検定に挑戦してみたいです
計画や目標を立てる	1日の予定を立てて、することをしっかりきめていた
	コロナ禍の長期休暇で日々の勉強を怠らないよう、スケジュールを立てていたので 自分も見習おうと思った
	計画や目標を立てて勉強すること。毎日少しずつ積み重ねること
運動や規則正しい生活をする	夜、親とウォーキングをしてると聞いたので、したい
	早く寝て早く起きる。この時期、早寝早起きで体調管理することが大切だと思いました
	学校が休みになっても、家で普段の学校生活と同じ様な生活を送っていると聞いたため、私も見習いたい
	電車通学をやめて少し遠くても自転車通学していると聞いて、自分も今はそうしています。体も動かせるしとてもいいです
	朝活ができる友人がすごいと思う。自分もやってみたい
料理やお菓子作りに取り組む	お菓子作りしていて料理の腕をあげていいなと思った。私も一人暮らしが始まるので積極的にやっていきたいと思った
	夕食作りをまかされて全てしていること
	コロナで学校が休みになっていた間、家庭の昼ご飯、夜ご飯を作るようになったそうです。レシピも見ずに作れるようになった料理がたくさんあるらしいです
オンラインでコミュニケーションをとる	友達と会えない中での数人でのリモート通話。とても楽しそうでした
	友だち同士での、オンライン勉強会
	友達同士でライン電話しながら同じテキストをして教え合ったりしている事
進路検討や情報収集に取り組む	Webで参加するオープンキャンパス
	進路をしっかりと決めた
読書に取り組む	本を読んで感想文を月1で書くこと
	サッカー選手が書いている本をたくさん読んでいて、とてもいいと思った。自分も好きな選手が出版した本があるからそれを買って読みたい
クラブや部活動の自主練習	サッカーの自主練習
	運動部で熱心に活動している友人が試合が無いからこそできるフォームの大改造に取り組んでいて、この状況を十二分に活かしていて良いなと感じた
その他	やりたいことや夢があって、それに向かって頑張っていること。自分も夢中になれることが欲しい
	好きなことを極めること

7日～1月13日

1生157人、高2生190人、高3生170人)

高3生	
回答者数	割合
139	81.8%
31	18.2%

高3生	
回答者数	割合
71	41.8%
99	58.2%

い、高3生141人)の集計です。

回答者
高3・神奈川県・男子
高2・神奈川県・女子
高2・東京都・女子
高3・石川県・女子
高1・北海道・女子
高1・東京都・女子
高1・大阪府・男子

【事例1】

【事例2】

高 1 ・ 山形県 ・ 女子	
高 1 ・ 大阪府 ・ 女子	【事例 3】
高 2 ・ 愛知県 ・ 男子	
高 3 ・ 北海道 ・ 男子	
高 2 ・ 兵庫県 ・ 男子	【事例 4】
高 2 ・ 福島県 ・ 男子	
高 2 ・ 群馬県 ・ 男子	【事例 5】
高 2 ・ 兵庫県 ・ 男子	
高 1 ・ 東京都 ・ 女子	
高 1 ・ 兵庫県 ・ 女子	【事例 6】
高 1 ・ 千葉県 ・ 女子	
高 3 ・ 宮城県 ・ 男子	
高 2 ・ 山梨県 ・ 女子	【事例 7】
高 2 ・ 鹿児島県 ・ 女子	【事例 8】
高 3 ・ 北海道 ・ 女子	
高 2 ・ 長野県 ・ 女子	【事例 9】
高 2 ・ 宮崎県 ・ 女子	
高 1 ・ 東京都 ・ 女子	【事例10】
高 2 ・ 千葉県 ・ 女子	
高 2 ・ 神奈川県 ・ 男子	
高 3 ・ 栃木県 ・ 女子	

高2・埼玉県・女子
高1・東京都・男子
高3・長野県・女子

し、高3生141人)の集計です。

回答者
高2・静岡県・女子
高1・東京都・女子
高2・静岡県・女子
高2・神奈川県・男子
高1・福島県・男子
高2・東京都・男子
高1・東京都・男子
高1・福井県・男子
高3・北海道・女子
高3・熊本県・女子
高2・京都府・女子
高2・兵庫県・男子
高2・京都府・女子
高1・群馬県・男子
高3・山口県・女子
高3・岩手県・女子
高3・広島県・女子
高2・埼玉県・女子
高2・福岡県・男子
高2・長野県・男子
高2・奈良県・女子
高2・山梨県・女子
高2・福岡県・男子
高1・兵庫県・女子
高2・兵庫県・男子
高2・兵庫県・男子
高2・神奈川県・女子
高3・兵庫県・男子
高1・広島県・女子