



# 令和3年 玉東町成人式

1月4日、令和3年玉東町成人式が中央公民館で開催され、新成人の門出を祝いました。

今年の成人式は、新型コロナウイルス感染症に配慮し、マスク着用をはじめ、新しい生活様式を取り入れ、感染予防に努めながらの開催となりました。

この日、晴れて成人を迎えた新成人48人(男性20人、女性28人)のうち36人が参加。華やかな着物やスーツに身を包んだ新成人たちに、前田町長と松尾議長がお祝いの言葉を述べ、祝福しました。



式典では、新成人を代表して、堤亮二さん(山口)が「現在、一社会人として働く中で、一番初めに社会の厳しさを感じました。行動には、責任が伴うとともに自分の意志を持つことが求められます。これまでも何度か壁にぶつかり悩んだ時期がありました。家族や友人また会社の同僚や上司の助けをいただきながら乗り越えることができた。これから先、壁にぶつかっても投げ出さずに乗り越えて成長していくと共にまわりの人が自分と同じように悩んでいる時には、支

え、助けができる大人になれるよう一生懸命に生きていきます」と決意を述べました。  
新成人たちは、周囲への感謝の気持ちとともに、社会的責任が増す大人の仲間入りに気を引き締めていました。  
式典後は、記念写真の撮影のみとなりましたが、友人や恩師との再会を喜び合いながら話を花を咲かせていました。

## 令和3年 新成人の皆さん(敬称略)

山口	福佐	白木	二俣西	上白木	高月	土生野	大城寺	浦田	山
小柳梨々香	堤亮二	北里光	市山真緒	狩野友旗	岡田憲裕	緒方優梨香	植田愛優	木代成直哉	山
中尾朱里	吉本涼	松石慶裕	清田華菜	平池優是	白石智恵子	甲斐優子	木下颯	木代成直哉	山口
大坂澄音	大坂澄音	山邊太勢	清田華菜	坂田祐樹	代々理子	児玉亜美	高木翔太	植田愛優	山口
中尾榛里	中尾榛里	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	高木凱登	松原菜月	児玉ななみ	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	山田優花	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	大城戸育実	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	境靖森	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	園木恋美	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	園木恋美	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口
中尾美維菜	中尾美維菜	藤本紗矢香	清田華菜	坂田祐樹	園木恋美	松本美月	高木翔太	植田愛優	山口



大城戸育実さん(町)

2021年の本日、生まれ育ったこの町で仲間とともに成人式を迎えられることを大変嬉しく思っております。また、わたしたち新成人のために盛大な式を開いていただきありがとうございます。この日を迎えられたのは、これまで愛情をもって大切に育ててくれた家族、ときに厳しくときに優しく指導してくださった先生が、成長を温かく見守ってくださった地域の皆さまのおかげです。心よりお礼申し上げます。



清田華菜さん(二俣西)

昨日は新型コロナウイルスの影響により、さまざまな活動を制限せざるを得ない年となってしまいました。当たり前のようにできていたことができなくなり、もどかしくつらい思いをなされた人も多くいると思います。しかし、そのような状況下でも「今の自分のできることは何か」ということを考え、それを実行できたことはとても素晴らしいことですし、確実にその経験によって成長できていると思います。そして何より、人のために働いてくださる医療従事者の人々がいらつしやるということに對して深く感謝するとともに、わたしはその姿勢に自分が思う社会人としての理想像を見たように感じ強い尊敬の念を抱きました。今この瞬間も、多くの医療従事者が働いておられます。そのことを、どこか頭の片隅に置いておくことも今のわたしたちに必要なことではないかと考えます。

2020年は新型コロナウイルスの感染拡大により、さまざまなことが世界的に大きく変化した年でした。わたしは今、県外で一人暮らしをしています。しかし、感染防止対策による行動自粛のため、直接人と会う事ができなくなり、今まで経験したことのない孤独の日々が続き、そんな中、心の支えになったのが、家族の存在でした。自粛期間中、毎日のように家族と電話やSNSでのやり取りをし、日々の出来事を話したり聞いたりすることにより、大きかった不安も少しずつ小さくなって

いきました。行動自粛により人と会えなくなり、家族のつながりの大切さを改めて感じました。また、今回の経験を通じて、これまで当たり前だったと思っていた日常のありがたさを実感しました。  
現在、私は大学で作業療法士になるための勉学に励んでいます。人体の構造や一つひとつの骨や筋、神経について、さらに、さまざまな疾患やそれに適応した作業療法について学んでいます。わたしはこの2年間で、何度か実習先へ足を運び、リハビリテーションの現場に参加させていただきました。しかし、実際に臨床で働いている作業療法士を隣で見て、自分の無力さを痛感しました。これからの課題として、作業療法や医学についての知識、技術を身に付けるとともに、患者さんと会話をするためのコミュニケーション能力を磨くことに取り組んでいきたいです。最後に、これからの人との関わりを大切に、日常への感謝の気持ちを忘れず、生まれ育った玉東町に貢献できるような社会人になれるよう精進します。

生まれながら今日まで、わたしたちは多くの人の支えや応援があつてこうして成人を迎えることができました。これからは、今まで自分にしていただいていたように、自らが人を支える立場となる必要があると思います。わたしは、今年から医療事務員として働いていくことになり、その中で、人のために今の自分に何ができるのかというのを常に念頭に置いて行動できる人材になりたいと思っております。しかし、多忙が重なるなどうしても意思疎通をおろそかにしてしまいがちです。コミュニケーションは相手がいなければ成立しません。また、相手にももちろん意見や感情があります。そのことを忘れず、まずは敬意をもって患者様のお話を聞き、受容を大切にされた姿勢を心がけてまいります。

最後に、今までどんなときでも向き合ってくれた仲間たち、多感で気難しい時期を寄り添い、手助けしてくださった先生が、たすけて感謝申し上げます。本当にありがとうございます。少しでも恩返しができるよう、これからも精一杯頑張ります。





# 玉東町消防出初式 気持ちもあらたに町の安全のために

1月10日、玉東町民体育館で玉東町消防出初め式が行われました。例年の出初式は町営グラウンドで行われ、140人ほどの団員が集まりますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、規模を縮小し、55人で行われました。式典では功績を残した団員への表彰のほか、山北保育園の子どもたちによる通常点検とはしごのりが披露されました。消防団員や保護者たちが見守る中、子どもたちは一致団結した演技を披露してくれました。

表彰者は下に書いてあるとおりです。



- 令和3年玉東町出初式表彰者名簿**
- ◆消防庁長官表彰
    - 玉東町消防団
      - 第1分団 上村 智之 (二俣東)
      - 第2分団 上田 優一 (原倉東)
      - 第3分団 清田 成広 (原倉東)
      - 第4分団 清田 晃 (原倉東)
      - 第5分団 清田 栄司 (原倉東)
      - 第6分団 清田 正一 (原倉東)
  - ◆熊本県知事 永年勤続功労章表彰
    - 玉東町消防団
      - 第1分団 三野 弘毅 (土生野)
      - 第2分団 大城戸 勝広 (原倉東)
      - 第3分団 大城戸 卓也 (原倉東)
      - 第4分団 伊藤 卓也 (原倉東)
      - 第5分団 伊藤 卓也 (原倉東)
      - 第6分団 伊藤 卓也 (原倉東)
  - ◆熊本県消防協会 功績章表彰
    - 熊本県消防協会
      - 第1分団 小川 猛史 (土生野)
      - 第2分団 上村 大輔 (土生野)
      - 第3分団 林 静貴 (場)
      - 第4分団 田尻 康志 (稲佐)
      - 第5分団 西田 亮 (稲佐)
      - 第6分団 大城戸 祐輔 (白木)
      - 第7分団 大城戸 健一 (白木)
      - 第8分団 清田 満 (白木)
      - 第9分団 山野 卓哉 (白木)
      - 第10分団 山野 翔吾 (白木)
      - 第11分団 山野 祐季 (原倉西)
      - 第12分団 山野 祐季 (原倉西)
  - ◆玉東町消防団 玉名郡支部長表彰
    - 玉東町消防団
      - 第1分団 安成 正弘 (土生野)
      - 第2分団 田尻 優護 (土生野)
      - 第3分団 坂口 慎吾 (白木)
      - 第4分団 吉山 哲平 (二俣西)
      - 第5分団 田尻 卓 (二俣西)
  - ◆玉東町長表彰
    - 玉東町長表彰
      - 第1分団 土山 修 (土生野)
      - 第2分団 渡邊 知宏 (土生野)
      - 第3分団 伊牟田 拓人 (山)
      - 第4分団 中嶋 康晴 (二俣西)
      - 第5分団 清田 崇嗣 (原倉東)
      - 第6分団 清田 法宏 (原倉東)
      - 第7分団 清田 貴宗 (原倉西)
      - 第8分団 岩野 朱 (原倉西)



木代成 直哉さん (浦田)

2021年の本日、生まれ育った玉東町で成人を迎えることができ、大変嬉しく思います。晴れて成人を迎えることができるのも今まで一番近くで支えてくれた家族をはじめ、先生がた、地域の皆さまのおかげだと思えます。改めて深く感謝申し上げます。二十歳という節目を迎え自分の今までを振り返ってみるとさまざまな環境の変化や出会いと別れ、人との縁などたくさん繋がりのおかげで成長することができたと実感しています。

わたしは中学・高校と野球に励み、技術はもちろんのこと、目標に向かって努力すること、礼儀や感謝、自分について反省することなど言葉では伝えきれないほどのたくさんの学びがありました。特に高校野球では最後の大会でメンバーに入ることができず、裏方としてチームサポーターに回ったときは悔しさが溢れました。選手として大会に出ることができてよかったわたしには気持ちの切り替えがなかなかできませんでしたが、しかし、チームメイトと過ごして



坂田 祐樹さん (二俣西)

本日は成人を迎えました私たちのために、成人式を催していただきまして誠にありがとうございました。県内では開催を見送る動きもある中で開催していただけたことを大変感謝しております。また私たちがこの日を迎えるまで支えてくださった両親や先生がた、玉東町をはじめとしたすべての人々、社会に深く御礼申し上げます。

私には中学卒業後に高校は市内の高校、大学も県外に出ましたが、いろんな人の思い出話を聞く中で玉東町に生まれ育ったことは本当に恵まれていたことに感じました。森の学校やオレンジはあとクラブをはじめとしてさまざまな活動を体験できる機会に恵まれ、給食も温かくておいしいものを毎日いただくことができました。このような恵まれた環境があったことは地域の皆さまの協力や玉東町のために働いてくださったと思っている皆さまのおかげです。玉東町の公務員になって町のために働くことを目標としております。そ

## 首長の行事紹介



- 10月
  - 5日(月) JICAボランティア着任式
  - 6日(火) 郡町村会定例会
  - 7日(水) 総合事務組合議会
  - 13日(火) 熊本県第6次総合計画策定に係る第1回審議会
  - 15日(木) 全国道路利用者会議全国大会
  - 16日(金) 病院組合議会
  - 20日(火) 玉東プロパン総会
- 11月
  - 4日(水) 町村会100周年記念式典
  - 6日(金) 有明広域理事會
  - 7日(土) 木葉駅前PFI住宅起工式
  - 10日(火) 安心安全のまちづくりを求める全国大会
  - 11日(水) 災害復旧促進全国大会
  - 12日(木) 治水事業促進全国大会
  - 13日(金) 九州地方国道整備促進総決起大会
  - 15日(日) 国保制度改善強化全国大会
  - 17日(火) 税の作文表彰式
  - 24日(火) 市町村総合事務組合監査
  - 25日(水) 熊本県社会福祉審議会保健福祉推進部会
  - 30日(月) 百歳到達者表彰臨時議会
- 12月
  - 1日(火) 玉東町社会福祉協議会発展強化計画策定委員会
  - 4日(金) 有明広域定例会
  - 11日(金) 職員共済組合組合会
  - 16日(水) 駅ピアノ設置及びイルミネーション点灯式
  - 18日(金) 木葉小学校共同募金受領
  - 23日(水) 玉東町ブロック安全推進協議会
  - 24日(木) 熊本城北学園理事會・評議員會
  - 24日(木) 郡町村会評議員會
  - 24日(木) 病院設立組合全員協議會

## 高齢者を事故から守るために・行方不明の恐れがある方に カメラを貸し出します

認知症による行方不明等の事故の恐れのある高齢者等の世帯にネットワークカメラの貸し出しを行います。

外出時の服装等を記録しておくことで、行方不明等になった場合の早期発見につながる場合があります。

ご家庭にインターネット環境がある場合は、外出先からカメラの映像を確認することもできます。

貸し出しを希望される場合は事前に「高齢者等見守りSOSネットワーク」に登録いただく必要があります。

貸し出しは 無料です。

また、カメラの貸し出しと合わせて、連絡先などを記録したQRコードを衣服に付けておくためのプリントも無料で行っています。



ネットワークカメラ  
イメージ

QRコード  
イメージ

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎85・6242

## 玉東町奨学金貸与制度のご案内

玉東町では、経済的な理由で就学が困難な学生等に無利子で奨学金を貸与します。

### 1 資格

- ①3年以上玉東町に住んでいる父または母の子で大学(短期大学を含む)または高等学校などに在学し、学費の支払いが困難と認められる人で住民税などの滞納がない世帯の人
- ②熊本県育英資金、独立行政法人日本学生支援機構などのその他の奨学金の貸与、または給付などを受けることができない人
- ③選考基準の学力成績および素質により認められた人など。



### 2 奨学金の種類

区分	大学・短期大学・専門学校(専修学校)	高等学校・高等専門学校
就学資金	月額30,000円	月額10,000円
入学一時金	300,000円以内	100,000円以内

### 3 返済について

貸与終了1年経過後の日から貸与期間の2倍の期間で返済  
(例)令和3年4月から大学4年間貸与を受け、令和7年3月に卒業した場合、令和8年4月に返済が始まり令和16年3月まで毎月分割で返済

### 4 申請期間 令和3年3月1日(月)～3月31日(水)

問い合わせ先 玉東町教育委員会学校教育課 ☎85・2203

## 県北通信 vol.5 OPENまであと28日!

(2021年2月1日現在)

今回はくまもと県北病院に導入予定の放射線検査機器について紹介したいと思います。

### ■新世代プラットフォーム搭載血管撮影装置Azurion

心臓領域専用の血管撮影装置で、従来装置より最大70%の被ばく低減を可能にした最新のテクノロジーを搭載



MRI装置Ingenia Elition3.0T

### ■MRI装置Ingenia Elition3.0T

患者様の快適性と検査の短時間化、高画質化を同時に実現したMRI装置で、最大50%の時間短縮が可能



血管撮影装置Azurion

### ■Canon社製320列CT

Canon社製CTでは初となるAI技術を搭載し、低被ばくかつ、高画質を実現した最新・最先端のCT装置。胸部から腹部全体の撮影で従来16秒かかっていた息止めを最短4秒程度で撮影可能

職員一同、患者さまの負担軽減と医療の質向上を目指しています。検査の際にご不明点等ございましたら職員までお気軽にお尋ねください。

3/1(月) 開院 3/2(火) 診療開始

### ■診療予定

	2/25 (木)		2/26 (金)		2/27 (土)		2/28 (日)		3/1 (月)		3/2 (火)	
	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来	一般外来	救急外来
公立玉名中央病院	○	○	×	○	×	○	×	×	~17:00まで			
玉名地域保健医療センター	○	~17:00まで	×	×	×	×	×	×				
くまもと県北病院									×	×	○	○

※検査や手術によっては対応が異なる場合がございますので、お気軽にお尋ねください。



問い合わせ先 地方独立行政法人 くまもと県北病院機構 ☎73・5000

## 3月2日から お弁当の宅配サービスを開始します

自宅で生活されている栄養改善が必要な一人暮らしの高齢者へお弁当の宅配サービスを開始します。町内の飲食店が作ったお弁当を夕方ご自宅にお届けします。

お届け日は

木葉地区 火曜日・木曜日

山北地区 水曜日・金曜日

お弁当代の実費500円はご利用者の負担になります。利用を希望される方は事前に申請が必要です。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎85・6242



# 令和2年分の所得税と町民税の申告を受け付けます

# 申告はお早めに

問い合わせ先  
税務課 ☎85・3184

**受付期間** 2月16日(火)～3月11日(木)まで 午前9時～午後3時30分  
(予備日 3月12日(金)～15日(月) ※土・日・祝日は除く)  
**場 所** 玉東町福祉センター(役場よこ)2階 大研修室

## 申告に必要なもの

- 本人であることを確認できる書類(次の①～③のうちいずれか)**
  - ①マイナンバーカード ②個人番号通知カードと、運転免許証または保険証など
  - ③個人番号付き住民票と、運転免許証または保険証など
- 印かん**
- 所得がわかる書類**
  - ・年金、給与の源泉徴収票
  - ・農業、営業、不動産などの所得があった人は、収支内訳書を作成してください
- 所得から差し引く、控除額がわかる書類**
  - ・生命保険、火災・地震保険などの保険会社から送付された控除証明書
  - ・医療費控除を受ける人は、
    - ①受診日順に、受診者ごと、病院ごとに分けて集計した「医療費控除の明細書」
    - ②健康保険や医療保険から給付を受けた額がわかる書類(医療費通知など)
- その他**
  - ・税務署から書類が送られている人は、その書類
  - ・所得税の還付がある人は、通帳など口座の内容がわかるもの
  - ・玉名税務署から交付された「利用者識別番号」がわかるもの

申告された収入金額や必要経費は、帳簿に記載するとともに、請求書や領収書なども保存しなければなりません。



## 新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください

(1)申告会場にお越しの際は 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、申告会場内でもマスクの着用と手指の消毒をお願いします。なお、事前にご自宅で検温していただき、体調不良・発熱等の症状があるときは、無理をせず、後日あらためて申告していただきますようお願いいたします。また、混雑解消のため、なるべく申告する人のお越しください。

(2)誰にも会わずに申告できます パソコン、タブレット、スマートフォンを利用して自宅で所得税の確定申告書が作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送で税務署へ提出することができますし、e-Taxで電子送信することもできます。また、電子送信の場合は、添付書類を省略できるものもあります。

**郵送での提出先**  
〒865-8691 玉名市岩崎263番地玉名税務署  
申告係 行

**問い合わせ先**  
玉名税務署 ☎72・2125(自動音声案内)  
※確定申告のご相談は、「0」を選択

スマホやパソコンで自宅から申告ができます

**STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス**

税務署に行く手間がかりません。確定申告

確定申告期間中は24時間いつでも利用できます

スマートフォンやパソコンで簡単に申告書を作成できます

**STEP 2 申告書を作成**

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、簡単に申告書を作成することができます

**STEP 3 申告書を出す**

1 国税庁ホームページからe-Taxで送信  
2 印刷して郵送等で提出

印刷して郵送等で提出する場合は、プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス(有料)を利用すれば、印刷できます。

**e-Taxの送信方法は2通り**

**マイナンバーカード方式**

① マイナンバーカード ② マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン又はICカードリーダー

又は

**ID・パスワード方式**

① ID (利用者識別番号) ② パスワード (暗証番号)

確定申告会場でも、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書提出と同時に受け取ったID・パスワード方式の届出完了通知をご確認ください。

※ ID・パスワード方式はマイナンバーカード等が普及するまでの暫定的な対応です。マイナンバーカードの早期取得をお願いします。

## 令和3年度 町民税から適用される主な改正

- 給与所得控除と公的年金等控除の見直し**
    - ①給与所得控除と公的年金等控除額が一律10万円引き下げられます。②給与所得控除の上限額が適用される給与などの収入金額が1,000万円から850万円に、その上限額が220万円から195万円にそれぞれ引き下げられます。③公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合、公的年金等控除額は195万5千円が上限になります。
  - 基礎控除の見直し**
    - ①基礎控除額が10万円引き上げられます。②合計所得金額が2,400万円を超えると、その金額に応じて控除額が引き下げられます。2,500万円を超えると基礎控除の適用はありません。
  - 未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し**
    - 婚姻歴や性別にかかわらず、生計を同じとする子(総所得金額等が48万円以下)を有する単身者(合計所得金額500万円以下に限る)について、「ひとり親控除」(控除額30万円)を適用することになりました。なお、ひとり親控除に該当しない寡婦(夫と死別、または夫と離別して扶養親族がいる人)で合計所得金額500万円以下の人は、寡婦控除26万円が適用されます。その他、扶養控除などの所得金額要件の見直しや所得金額調整控除の創設などがあります。
- ※詳しくは、町ホームページで紹介しています。

## どのような申告が必要でしょうか

下の表で、確認してください。当てはまるものがない場合は、問い合わせてください。  
※年齢は、令和3年1月1日現在です。 ※「所得」とは、事業収入から事業経費を除いた金額です。

収入はない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●玉東町に住んでいる人の扶養控除になっている</li> </ul>	→ 申告は不要です
または非課税収入だけ (遺族年金・障害年金・失業保険など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●扶養控除にはなっていない</li> <li>●玉東町以外に住んでいる人の扶養控除になっている</li> </ul>	→ 役場税務課にご連絡ください 申告をしないと国税などの保険料が高くなる場合があります ☎85・3184
主に年金収入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上で、年金が148万円以下</li> <li>●64歳以下で、年金が98万円以下</li> </ul>	→ 申告は不要です
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上で、年金が148万円を超え400万円以下</li> <li>●64歳以下で、年金が98万円を超え400万円以下</li> </ul>	→ 申告は不要です ただし、医療費や生命保険料控除を受ける場合は、住民税の申告が必要です
	●年金が400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下	→ 住民税の申告が必要です
	●年金が400万円以下で、年金以外の所得が20万円を超えている ●年金が400万円を超えている	→ 確定申告が必要です
主に給与収入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給与だけで、年末調整が済んでいる</li> <li>●給与以外の所得が20万円以下</li> </ul>	→ 申告は不要です → 住民税の申告が必要です
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給与以外の所得が20万円を超えている</li> <li>●2カ所以上からの給与がある</li> <li>●年末調整が済んでいない</li> <li>●年末調整に変更がある</li> <li>●医療費控除を受ける</li> </ul>	→ 確定申告が必要です
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●所得額が控除額より多い(所得税がかかる)</li> <li>●所得額が控除額より少ない(所得税がかからない)</li> </ul>	→ 確定申告が必要です → 住民税の申告が必要です
収入や所得の種類に関わらず	<ul style="list-style-type: none"> <li>●青色申告をする</li> <li>●所得税の還付申告をする</li> <li>●雑損控除、繰越控除を受ける</li> <li>●住宅借入金等特別控除の初年度</li> </ul>	→ 確定申告が必要です

※確定申告は、玉名税務署でも、玉東町でも受け付けることができますが、次の人は玉名税務署で申告してください。  
●青色申告の人 ●消費税、贈与税、相続税の申告が必要な人

## 熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画(素案)について **パブリックコメント**を募集します。

熊本連携中枢都市圏では、都市圏全体で地球温暖化対策を推進するため、熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画を策定することとしており、このたび、その素案を作成いたしました。そこで、この熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画(素案)について、次のとおり皆様からのご意見を募集します。

- 意見募集案件名 熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策実行計画(素案)
- 参考資料の入手方法 玉東町ホームページに掲載しており、また、町民福祉課窓口でも閲覧できます。
- 意見の提出先・提出方法 意見提出用紙に、氏名、住所、電話番号を明記の上、次のいずれかの方法で送付してください。なお、匿名や電話でのご意見については受け付けかねますので、あらかじめご了承ください。  
【電子メールでの送付】[chominfukushi@town.gyokuto.lg.jp](mailto:chominfukushi@town.gyokuto.lg.jp)  
【郵送での送付】〒869-0303 玉東町大字木葉759 玉東町役場町民福祉課環境係あて  
【ファクスでの送付】ファクス番号 ☎85・3116
- 意見の提出期間 令和3年2月8日(月)～3月5日(金) ※必着
- その他 住所、氏名、電話番号などの連絡先については、公開いたしません。ご意見については公開する予定です。なお、いただいたご意見については、意見のまとまりごとに熊本連携中枢都市圏における考え方を公開いたしますが、個別には回答いたしませんので、あらかじめご了承ください。なお、意見提出の際に記入いただく個人情報、パブリックコメントにおける意見内容の確実性及び有用性を担保することを目的として収集するものであり、この目的の範囲を超えて利用いたしません。

◎問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

## リサイクル体験受講者募集

## リサイクルプラザつうしん

\*受付開始2月1日(月) (午前9時～)  
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
着物リフォーム (チュニックブラウス) 定員10人	2月 22日 (月)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座)2回目:3月8日(月)	①着物(ほどこ、洗濯をしてアイロンをかけたもの)②裁縫道具③50cmものさし④ミシン⑤筆記具⑥弁当⑦材料費500円	斉田さよ子 先生
パッチワーク (ポーチ) 定員10人	2月 24日 (水)	午前9時30分～ 午後3時30分 (連続2回講座)2回目:3月17日(水)	①柄布(45×45cm)5種類程度②キルト芯③裁縫道具④ものさし⑤筆記具⑥弁当 ※色あわせをお願いします	渡邊 睦美 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。両講座とも、連続で参加できる場合のみです。※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合がございます。

## 玉名税務署に 確定申告相談会場を開設します

申告会場 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地)  
開設期間 2月16日(火)～3月15日(月) ※土日祝日を除く  
受付時間 午前9時～午後4時

確定申告会場へお越しになる人へお願い  
・咳・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、来場をご遠慮ください。  
・来場する際は、手洗い、マスクの着用など感染予防の協力をよろしくお願いいたします。  
・必要最低限の人数でお越しください。



確定申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁の公式LINEアカウントでの事前発行、または会場での当日配付となります。入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

感染リスク軽減のために申告は自宅で「e-Tax」を利用ください。確定申告の相談は、電話や国税庁ホームページの税務相談チャットボット「ふたば」でも可能です。

◎問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125(自動音声案内) ※確定申告の相談は「0」を選択

## 原付・軽自動車の廃車・名義変更は4月1日までに!

軽自動車税(種別割)は4月1日現在での所有者に課税されます。4月2日以降に手続きをした場合は、納税の義務がありますので、廃車・名義変更がある場合は早めの手続きをお願いします。

車種	手続き先	必要なもの
原付・小型特殊自動車	役場税務課 ☎85・3184	印鑑・ナンバープレート
軽二輪(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	九州運輸局熊本運輸支局 ☎050・5540・2086	廃車方法によって異なるため、お問い合わせください。
軽三輪・四輪	軽自動車検査協会 ☎050・3816・1758	

廃車に関するQ&A  
Q.長年乗っていない原付にナンバープレートがついたままなので、廃車にしたい。  
A.原付・小型特殊自動車については所有に対して課税されるため、乗っていないことを理由に廃車にすることはできません。廃車や譲渡が決まったら、廃車手続きをしてください。  
Q.原付・小型特殊自動車の廃車手続きをしたいが、ナンバープレートを紛失した。  
A.通常は廃車の手続きの際にナンバープレートを返納していただきますが、紛失された場合は、印鑑を持参のうえ、役場税務課で手続きをしてください。

◎問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

## 牛・豚・めん羊・山羊・いのしし・鶏などの飼養者は、 種類や頭羽数などの定期報告が必要です!

国内における口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜伝染病予防法により、家畜・家さんの飼養者は、飼養状況及び飼養衛生管理の遵守状況を毎年県へ報告することが義務付けられています。

同様に、下記のような小規模所有者も、毎年1回の報告が必要(報告内容は種類と頭羽数のみ)となりますので、該当する人は毎年2月1日時点の飼養家畜・家さんの種類と頭羽数を定期報告書に記入し、産業振興課へ提出するようにお願いします。なお、報告書の提出期限は、令和3年2月8日(月)です。

- 小規模所有者とは、次の頭羽数の家畜・家さんの所有者のことです。
- 牛・水牛・馬・ポニーの場合:各1頭
  - めん羊・山羊・豚・ミニブタ・いのぶた・いのしし・鹿の場合:各5頭以下
  - 鶏・あひる・あいがも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合:各99羽以下
  - だちょう、エミューの場合:9羽以下 ※ハトやインコなどの飼養については、報告の必要はありません。

◎問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

### 協力隊日記

MAIMAI DIARY  
2021.2 vol.32  
記事:玉東町  
地域おこし協力隊  
永田麻衣

**お絵描き教室開催中です**  
玉東町オレージはあとクラブで開催しておりますお絵描き教室は、2・3月はそれぞれ13(土)・27(土)午前10時～12時の開催予定です。※コロナウイルスの状況によっては中止になる場合があります。毎回定員10人(事前予約制)です。内容は塗り絵や写し絵、アニメキャラ、花や動物の描き方、コピックの使い方など1人1人と話して個別に毎回決めていきます。マネするところから始めて、少しずつ挑戦とおそろいを繰り返しながら楽しんでもらえたらいいなと思っております。事前予約制です、お申込みは教育委員会 ☎0968-85-3609まで。

**木葉駅ピアノ看板できました**  
より親しんでいただけるようピアノにこのはなと名前を付けて、看板を設置しました。ぜひ弾きにきてください。

**夕暮れワットパスにておもてなし**  
12月20日夕方から夜にかけて行われた玉東ワットパスにて、丸田公園でのワットハニローザ甘酒のおもてなしや徳成寺でのオルガン演奏をさせていただきました。とても楽しかったです!

**JR観光列車停車中のおもてなし**  
36プラス3の停車駅である玉名駅にて毎週玉東産の商品を販売しています。旅のお供にハニローザシヨートブレッドが人気です。お客さんが動画でハニローザ商品を紹介してくださるなど、嬉しいことがたくさんです。






▲車36プラス3が停車する玉名駅にて(和木町協力隊OB米川さんと) ▲夕暮れワットパスの徳成寺にて ▲駅ピアノ看板 ▲お絵描き教室の様子

# 玉東町総合型地域スポーツクラブ オレンジはあとクラブです!

オレンジはあとクラブは皆さまの健康と生きがいづくりを応援する地域のスポーツクラブです。正会員は全ての種目に自由に参加することができます♪

## 卓球(ラージボール)をやってみませんか?

11月10日に行われた「熊本県秋のenjoy卓球大会」で中尾光成さん(72)(写真左)が優勝されました!!



現在13人ほどで活動しています。最高齢は89歳/体づくりにとっても良いですよ!

ぜひ一緒に卓球しましょう!

初心者でも大丈夫!先生が優しく教えてくださいます。日曜日も活動しているので、小学生もぜひお越しください。未来のスターを目指せ!!

## お気軽に見学・体験にどうぞ!

## 太極柔力球をやってみませんか?



見てると難しそうだと思うけど、実際にしてみると、まだ始めて2か月ほどですが、とても楽しいです。

松村先生

子どもからお年寄り、初心者でも大丈夫!有酸素運動で、体幹が鍛えられたり、肩甲骨・肩関節を動かすので、肩こりが治ります!あつたまりますよ!

太極柔力球とは・・・安全で誰もが楽しめるものをということで創られたスポーツ。音楽に合わせた、ラケットで砂の入ったボールをしなやかに操ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、急きょ中止になる可能性があります。ご了承ください。

## オレンジはあとクラブ 2月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	8・15・22	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	9・23	9:00~12:00	カラオケ「村」
新体操	火	9・16	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン	火	9・16・23	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	9・16・23	19:30~21:30	玉東中学校体育館
ツインバスケット	水	10・17・24	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	10・17・24	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	10・17・24	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス	水	10・17・24	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	4・7・11・18・21・25	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	18・25	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)	木	4・18・25	10:00~11:30	中央公民館
♥エアロピクス(託児あり)	金	12・19・26	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)	金	12・19・26	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	12・19・26	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	19・26	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	土	6	18:00~20:00	町民体育館
書道	土	12・19・26	19:30~21:30	中央公民館
健康太極拳	土	13・20・27	9:00~12:00	中央公民館
バレーボール	土	6	19:00~20:00	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	13・20・27	19:30~20:30	町営グラウンド
お絵描き	土	20・27	19:30~20:30	中央公民館
	土	13・27	10:00~12:00	中央公民館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロピクス・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

人権こうしん  
Vol.198  
教育委員会 ☎85・3609

先月に引き続き、JICA隊員にお話を伺っています。  
山本さん(以下敬称略)「我々は贅沢な暮らしをしているけれど、満足してるとかと言えばそうとも言い切れない。日本に比べて貧しい国でも、貧しいからこその、明日が今日よりも良くなるだろうって、そういう考えをみんな持っている。だからみんな幸せって言うんです。明日を期待している。お金を持っているから幸せというわけじゃない。」  
丸田「映画『三丁目の夕日』見ました? 貧しくて、父ちゃんから殴られても俺は一生懸命頑張るんだよみたいな。協力隊員が活動する途上国は昭和の日本みたいな感じですよ。今日より明日、明日よりも明後日はもっと幸せになる。物は無いけど心は貧しくないんですよ。かえって豊か! みんなで分け合おう、助け合おうってね。酒井さんと山川さんはこれからそこに行くんですよ。素晴らしい国で体験してください。学びの宝庫! 酒井でも自分たちが幸せと思ってるなら、日本が勝手に支援したりして、それは押しつけては?」

丸田「それで悩んでいる隊員もいっぱいいます。プータンで化学肥料を教えるけど、本当にそれが良いことなのか。農業をしようと思うけど、虫食いでもちゃんとリンゴが実っている。薬を買ってお金もないのに、肥料代や農薬にお金を使っているのだから、最新の技術だからって教える方がいいことなんだけど、相手の立場に立つと、何が幸せか、何が一番良い選択なのか悩む2年間です。それでもいいんです。自分の財産になるし、後輩に伝わっていく。国ってなんだろうね、幸せってなんだろうねって。哲学的なことになってくるけど、簡単なことではない。でももちろん、あくまで相手国から協力の支援要請があるから日本は支援するんですよ。」

日本人の良さは、日本人が各国の方々から見習うべきところは?

丸田「よくよくよしないと! 日本人は貧しくて明日にはなんとかなるから、とりあえず今は踊らうよ! 飲もうよ! だって、こっちからするといい加減って思っても、しれないけど、楽しく生きることが一番! それを貪欲に求めている。」

山本「それくらいの方が生活しやすいと思いますけど。」  
丸田「日本の良いところは?」  
山本「昔から人権に対して日本がどのように考えてきたかというのを紐解いていくと、日本人の良さが良く分かってくる。でもそれを今、日本人は分かっていない人が多いですね。日本人がみんな持っているんだけど、気が付かない。例えば、日本人っていうのは全てに神が宿っているという考えがある。自然を敬うということ。丸田「日本人の性格として、我々日本人はお手伝いさんをうまく使えないんですね。なぜかと言うと、お手伝いさんを自分と対等な一人の人として見るから。他国では、お手伝いさんを自分のしもべとして見るので、何でも言いつける。だから日本には奴隷制度がないんですね。先の大戦で西諸国と激しくぶつかったのは、正にこの点です。」  
山本「街には掃除婦が多くいます。掃除する人がいるから、道にゴミを捨てていいんだって感覚。どんどんゴミを捨てるから全く綺麗にならない。日本では掃除する人がいるから、ゴミを捨てないですよ。外国人が日本に来ると、びっくりします。それも日本の良いところ。例えば、サッカーの試合で負けてもゴミを拾って帰るでしょ。それが日本人。」

山本「それくらいの方が生活しやすいと思いますけど。」  
丸田「日本の良いところは?」  
山本「昔から人権に対して日本がどのように考えてきたかというのを紐解いていくと、日本人の良さが良く分かってくる。でもそれを今、日本人は分かっていない人が多いですね。日本人がみんな持っているんだけど、気が付かない。例えば、日本人っていうのは全てに神が宿っているという考えがある。自然を敬うということ。丸田「日本人の性格として、我々日本人はお手伝いさんをうまく使えないんですね。なぜかと言うと、お手伝いさんを自分と対等な一人の人として見るから。他国では、お手伝いさんを自分のしもべとして見るので、何でも言いつける。だから日本には奴隷制度がないんですね。先の大戦で西諸国と激しくぶつかったのは、正にこの点です。」  
山本「街には掃除婦が多くいます。掃除する人がいるから、道にゴミを捨てていいんだって感覚。どんどんゴミを捨てるから全く綺麗にならない。日本では掃除する人がいるから、ゴミを捨てないですよ。外国人が日本に来ると、びっくりします。それも日本の良いところ。例えば、サッカーの試合で負けてもゴミを拾って帰るでしょ。それが日本人。」

山本さんは12月23日、山川さんは1月24日をもって玉東町のボランティアとしての任期を終りました。



●交流センター休館日  
1日(月)・15日(月)  
●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
休館日  
7日(日)・11日(祝)・14日(日)・21日(日)・  
23日(祝)・28日(日)

年金相談所の開設日			
事務所名	開設場所	2月開設日	時間帯
熊本西	熊本北区役所	25日	10～15時
玉名	荒尾市役所	24日	10～15時

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳	
総務課	△85-3111
企画財政課	△85-3188
建設課	△85-3112
町民福祉課	△85-3183
税務課	△85-3184
保健介護課(保健センター)	△85-6557
地域包括支援センター	△85-6242
産業振興課	△85-3113
農業委員会	△85-3180
議会事務局	△85-3189
教育委員会(中央公民館)	△85-3609

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替  
3/1(月)  
水道料(1月使用分)  
町営住宅使用料(2月分)  
保育料(2月分)  
国民健康保険税(第8期)  
固定資産税(第4期)

消費生活Q&A 第43回のテーマ

新成人の皆さんへメッセージ

20歳になると、エステやサイドビジネス商法など“高額な契約トラブル”が増えてくるわ。契約は軽い気持ちで行わず、慎重にすることが大切ね。特にインターネットによるトラブルが増えているから、ネットの情報に流されないように気をつけて!

そうなんだね。どうして20歳になると高額な契約トラブルが増えるの?  
(安しんた君)

※未成年者契約の取消しができなくなるからよ。令和4年4月からは、成人年齢が引き下げになるから18歳から取消しができなくなるわ。その場で慌てて契約せずに、誰か信用できる人に相談するようにしてね。

※未成年者契約の取消し…未成年者が契約する時は、原則として親などの法定代理人の同意がない場合、契約を取消すことができる。

- ちょっと待って
- 契約するときは、本当に必要か? 支払いは大丈夫か? しっかり考えて!
  - 簡単に儲かることはありません。うまい話には飛びつかないで!
  - 契約をせかす者は相手にしないで!
  - クレジットカード払いは、借金と同じ!
  - きっぱり断ることも勇気!

町の消費生活相談窓口(総務課) △85・3111  
警察 #9110

玉東フットパス 春イベントのお知らせ



春の二俣台地の景色を楽しみながら歩きます。

日 時 令和3年3月28日(日) 午前9時30分～正午  
コース 二俣台地と西南戦争遺跡コース 約6キロ(アップダウンあり)  
参加費 1,000円(保険料込・お土産付)  
参加人数 20人(要申し込み・先着順)  
申し込み期間 3月8日～20日(土日休)  
●申込先 玉東フットパス愛好会事務局 (玉東町中央公民館内) △85・3609  
※氏名、年齢、ご住所、電話番号をお伝えください。

「助けたい！」を行動に  
みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができずか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。  
ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみさんの参加をお待ちしております。  
▼とき 2月21日(日) 午前9時～11時  
▼ところ 玉名消防署 2階会議室  
▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習) 定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です) 参加費 無料  
※以前に、普通救命講習会を受けられた方は、修了証カードを持参してください。  
※参加申し込み数が5人以上に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。  
※新型コロナウイルスの流行に伴い、講習会の開催が中止および変更になる場合がありますので、

九州看護福祉大学からのお知らせ  
今回の新型コロナウイルス感染症の影響により、本学学生においても家計の急変やアルバイト収入が減少するなど学生生活に大きな影響を与えています。  
本学では、学修面や経済面で学業継続に不安がある学生を支援するため「新型コロナウイルス感染症による緊急学生支援寄付金」を募集しています。  
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で修学を断念することなく、卒業まで学業を全うできるように、学生に対する緊急性の高い支援を継続していく所存です。  
皆さまからの温かいご理解、ご支援をお寄せいただきますよう、何卒よろしく願い申し上げます。  
寄付申込方法等詳細につきましては、下記QRコードからご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について  
働く妊婦・事業主の皆さまへ  
新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、働く妊婦の皆さまは、職場の作業内容によって、新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合があります。  
こうした方の母性健康管理を適切に図ることができるよう、男女雇用均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置が規定されています。  
○妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康診査を受けた結果、その作業等における新型コロナウイルス感染症への感染の恐れに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして、主治医や助産師から指導を受け、それを申し出た場合は、事業主は、この指導に基づいて必要な措置を講じなければなりません。  
▼対象期間 令和2年5月7日(土)～令和4年1月31日  
※新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金をご活用ください。(助成金の対象期間は令和2年5月7日～令和3年3月31日)

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	26日(金)	13:30～16:30	福祉センター	総務課△85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員				
ふくしの総合相談 ・障がい者の方の生活や虐待について ・成年後見制度について ・生活上の困りごとについて ・ボランティア活動に関する相談		月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 △85・3150 担当者が不在の場合があるので事前に予約してください
認知症	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター △85・6242

2月のふれあい相談日

※詳細については、熊本労働局HP 新型コロナウイルス感染症特集ページに掲載、情報の更新を行っています。  
▼問い合わせ先 熊本労働局雇用環境・均等室 △096・352・3865  
玉東るねさんす2021  
く玉東に新しい風が吹く、彫刻・絵画・染色、詩の朗読・映像の「ライブレシヨ」  
緒方信行氏の彫刻や、池田道明氏の絵画、池田由美氏の染織をはじめとした作品を展示します。  
また、昨年実施した「玉東るねさんす2020」詩の朗読や、邦楽映像の上映も行います。  
▼とき 2月26日(金)～2月28日(日) 午前10時～午後5時  
▼ところ ゆめ・ステーション・このはホール  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限をかける場合がございます。マスク着用の上でご来場ください。



# 玉東町 すこやか カレンダー

受 付  
対 象 者  
携 行 品  
玉 東 中 行 事  
木 東 小 行 事  
山 北 小 行 事

# 2月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R2.8月～9月生 ☎母子健康手帳、エプロン、乳児用スポンジ	2	3	4 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタオル2枚 (4日前までに保健センターへ予約をお願いします) 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 ☎託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	5 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 前日まで要予約	6
7 河野医院 ☎73・3734 河野クリニック ☎73・2345 大塚医院 ☎82・2005	8	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	10	11 鹿井内科 ☎72・2275 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 安田内科医院 ☎84・3131	12 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 ☎託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	13 キッズ 英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
14 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 おやまた耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 小田整形外科 ☎82・4488	15	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30	17 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎H29.8月～10月生 ☎母子健康手帳・問診票 アンケート・検尿	18 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 ☎託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	19 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 ☎託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	20
21 玉名第一クリニック ☎72・4165 岡本外科医院 ☎74・2277 しまかわ医院 ☎84・3722	22 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 ☎7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児R2.10月生 ☎7カ月児R2.6月生 ☎母子健康手帳・問診票、 子育てアンケート	23 浦田医院 ☎74・2412 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 安成医院 ☎85・2047	24	25 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 ☎託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	26 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 ☎託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	27 キッズ 英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50
28 大塚耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 吉田医院 ☎73・5100 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	休日当番医について ☎ ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○ 夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、玉名中央病院救急センター(☎73・5000)へ。		健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため延期 または中止になる こともあります。			



## 令和3年度、小学校へ入学する子どもさんがいる 保護者の皆さまへ

～未接種ワクチンの予防接種を受けましょう!!～

いよいよ小学校の入学準備が本格的にスタートする時期です。お子様の感染症に対する免疫力の準備もできていますか？

学校生活において感染症の集団発生を予防するためには、就学前の予防接種をしっかりと受けることが大切です。特に就学前に確認が必要となるのは「麻しん・風しん(MR)第2期」は小学校入学前1年間の子ども(年長児)が対象です。母子健康手帳の接種歴を確認後、まだ、予防接種が済んでいないワクチンは、小学校入学前に予防接種をしっかりと受けましょう!!

※定期接種の予診票は、保健センターで再発行します。必ず、母子手帳を持参ください。



☎問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

子育て  
支援事業



つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

\* 新型コロナウイルス感染防止のために変更になったプログラム内容で予定していますが、状況によっては、2月も延期、または、中止せざるをえない可能性があります。ご了承ください。

年間計画で予定していました、2月のなんだろDAY「ラブラブバレンタイン教室」・ママがんばりすぎないでMOMは、新型コロナウイルス感染予防のため中止いたします。

## ～今年も、実施ができなかった「なんだろDAYラブラブバレンタイン」人気レシピの紹介～ 『ココアバナナマフィン』

### \* 材 料 \*

ココア10g・薄力粉90g・ベーキングパウダー小さじ1・マーガリン50g・砂糖70g・卵1個・牛乳60CC・バナナ1本

### \* 下準備 \*

・バナナは、大きめの輪切り(バナナの形が残る)にする。・粉類は、合わせてふるっておく。・マーガリンは、室温に戻して柔らかくしておく。・オーブンは、180℃に予熱しておく。

### \* 作り方 \*

①柔らかくしたマーガリンをボウルに入れ泡だて器でクリーム状にし、砂糖、卵を入れ混ぜる。  
②ふるった粉の半量を①に加え粉っぽさがなくなるまでゴムベラで混ぜ合わせ、そこに牛乳の半量を加え混ぜ、残りの粉と牛乳を混ぜ合わせ、型(カップ)に流し、輪切りのバナナを入れ、オーブンで10～15分焼く。竹串をさして何もついてこなければ出来上がり。半生だと、竹串に生の粉がついてきます。

### \* ポイント \*

ココアを入れず、薄力粉をその分量を入れたら、子ども大好きバナナマフィンのできあがり!  
おうち時間が増えるこの頃…子どもさんと一緒にクッキング  
♥バナナを入れたり、まぜまぜを子どもさんと楽しく作ってください。

～NPO法人 あぼりさんのレシピより～



ご存じですか?

## 『玉東町子育て応援アプリひまわり』

玉東町では、10月から実施がスタートしました。予防接種のスケジュール管理、健診の日程、子育て情報等の子育てに必要な情報を一目でチェックできる便利なアプリです。妊娠中の身体の状態チェック、届出や、手続きの情報、子どもの成長記録等使い方もいろいろな機能が使えます。

もちろん玉東町が提供するアプリなので安心!利用料金無料!アプリストアからダウンロードして簡単登録できます。「母子モ」で検索または、QRコードからもOK!地域からのお知らせで、つどいの広場通信や、イベントのご案内も届きます。スタッフも登録していますが、健診の日が近くなるとお知らせが届きます。

登録の仕方がわからないなど、保健センター、つどいのスタッフまでお尋ねください。

